

## Menu esempio ASILO e SCUOLA

Sett.	Lunedí	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>I</b>	Orzo al pomodoro Polpettine di manzo al sugo Ratatouille Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pizza margherita  Biete olio e limone Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi con pasta  Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Fagioli Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione
<b>II</b>	Gnocchi alla romana Emmenthal Carote alla julienne Pane Frutta di stagione	Pasta in bianco Scaloppine di manzo Insalata estiva Pane Frutta di stagione	Sedanini al pesto di zucchine Bastoncini di merluzzo Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Risotto pomodoro e zucchine Prosciutto cotto/bresaola Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione	Fusilli piselli e zafferano  Polpette di verdure Pane Frutta di stagione
<b>III</b>	Penne all'ortolana Frittata Insalata di pomodori e lattuga Pane Frutta di stagione	Ravioli di magro e salvia Petto di pollo al limone Carote gratinate Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico Uova strapazzate Spinaci all'olio Pane	Pizza margherita  Carote alla julienne Pane Frutta di stagione	Sedanini olio e parmigiano Polpette di nasello al sugo Insalata estiva Pane Frutta di stagione
<b>IV</b>	Risotto scamorza rucola Scaloppine di pollo al limone Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione	Fusilli al ragù di verdure Frittata Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta in bianco Nasello in umido con olive Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Cotoletta di vitello impanata Insalata di lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Pomodoro in insalata Pane Frutta di stagione